**«Витамины для здоровья»**

**24 ноября 2021 года** в рамках «Недели здоровья» проедена консультация с детьми старшего дошкольного возраста старшей медицинской сестрой, на формирование у детей желания заботиться о своём здоровье.



Медицинская сестра учила детей различать витаминосодержащие продукты.

Объяснила детям, как витамины влияют на организм человека, об их пользе и значении витаминов для здоровья человека.



Помогла детям понять, что здоровье зависит от правильного питания, еда должна быть не только вкусной, но и полезной.

